



Schule Pieterlen



Ist mein Kind fit (bereit) für den Kindergarten?



Liebe Eltern

Der Kindertarteneintritt ist für Ihr Kind ein grosser Schritt. Diese Broschüre enthält Anregungen und Ideen, damit dieser Start möglichst gut gelingen kann.

UMGANG MIT SICH UND ANDEREN

Ihr Kind kann mit anderen Kindern zusammen sein.

Lehren Sie Ihrem Kind:

- Rücksicht zu nehmen
- sich in einer Gruppe zurechtzufinden
- mit Enttäuschungen umzugehen
- Bedürfnisse aufschieben zu können
- teilen zu können
- warten zu können



In der Familie, Kita, Spielgruppe und auf dem Spielplatz, kann es das üben.

Ihr Kind kann seine Gefühle mitteilen.

Helfen Sie Ihrem Kind:

- Gefühle wahrzunehmen
- Gefühle zu benennen und mit ihnen umzugehen
- Grenzen zu kennen (gegenüber Kindern und Erwachsenen)

SELBSTSTÄNDIGKEIT UND VERTRAUEN

„Hilf mir, es selbst zu tun!“ (Maria Montessori)

Ihr Kind kann selbst tun.

Geben Sie Ihrem Kind die Gelegenheit:

- sich selbständig an- und auszuziehen
- allein auf die Toilette zu gehen
(Ihr Kind trägt keine Windeln mehr)



Ihr Kind will selbständig sein.

Üben und ermutigen Sie Ihr Kind:

- den Kindergartenweg zu Fuss
(zusammen mit Ihnen, und später auch allein) zu gehen
- kleine Aufträge auszuführen (Tisch decken, Briefkasten leeren, abtrocknen...)



Ihr Kind will ausprobieren und experimentieren.

- stellen Sie Ihrem Kind möglichst viele Materialien zur Verfügung (Farbstifte, Papier, Leim, Klebband, Schere...)
- lassen Sie es in der Küche mithelfen beim Rühren, Rüsten, Salat waschen, etc.



SPIELEN UND LERNEN

Ihr Kind kann spielen.

- lassen Sie Ihrem Kind Zeit, sich über längere Zeit im Spiel zu vertiefen
- geben Sie Ihrem Kind die Möglichkeit, mit anderen Kindern zu spielen



Ihr Kind will lernen.

Loben und ermutigen Sie Ihr Kind:

- zu erfahren, dass Dinge gelingen und misslingen
- Neues auszuprobieren

SICH VERSTÄNDIGEN UND VERSTANDEN WERDEN

Ihr Kind kann sich mitteilen.

- hören Sie Ihrem Kind zu, wenn es etwas erzählt
- reden Sie mit Ihrem Kind über alltägliche Dinge und Ihre Erlebnisse



Ihr Kind will zuhören.

- erzählen Sie Bilderbücher und Geschichten und singen Sie mit Ihrem Kind
- sprechen Sie zu Hause in Ihrer Muttersprache



Ihr Kind will Sprache erfahren.

- sprechen Sie viel mit Ihrem Kind. Lassen Sie das Handy, Tablet und TV dabei weg
- ermöglichen Sie Ihrem Kind bereits vor dem Kindergarten Eintritt Kontakt mit Deutsch sprechenden Kindern



BEWEGUNG UND SCHLAF

Ihr Kind will sich bewegen.

- lassen Sie Ihr Kind klettern, balancieren, Purzelbäume schlagen, Ball spielen...
- entdecken Sie mit Ihrem Kind die Natur, auch bei schlechtem Wetter



Ihr Kind will ausgeschlafen sein.

Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind:

- pro Nacht 10-12 Stunden schläft, damit es den Kindergartenalltag meistern kann
- am Morgen ein gesundes, sättigendes Frühstück zu sich nimmt

Ihr Kind will Rituale.

- ermöglichen Sie Ihrem Kind einen regelmässigen Alltag mit gleichbleibenden Ritualen beim Essen und beim zu Bett gehen. Das bedeutet für Ihr Kind Halt und Sicherheit

Weitere Informationen finden Sie auf:

www.schule-pieterlen.ch

www.erz.be.ch/fit-für-den-Kindergarten

- **Fit für den Kindergarten in 16 verschiedenen Sprachen**

Hier geht's zur Anmeldung



oder

<https://www.schule-pieterlen.ch/kiga-anmeldung-wp/>

Quellenverzeichnis:

Bildungs- und Kulturdirektion des Kantons Bern (2020): Fit für den Kindergarten. (https://www.erz.be.ch/erz/de/index/kindergarten_volksschule/kindergarten_volksschule/informationen_fuereltern/kindergarten/fit_fuer_den_kindergarten.html; 24.01.2021)
Abb. 1: Kinder spielen. (<https://www.pinterest.de/pin/858006166495266887/>; 24.01.2021)
Abb. 2 – 10: Beurteilen im Kindergarten inkl. Umsetzungshilfen; Kantonaler Lehrmittelverlag Uri (2019).